



## Правила поведения при проведении богослужений и иных публичных религиозных служб и участия в публичных богослужениях и иных публичных религиозных службах в период пандемии COVID-19

- COVID-19 является инфекционным заболеванием дыхательных путей, вызываемым коронавирусом SARS-CoV-2 (*severe acute respiratory syndrome coronavirus*). Он распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем, главным образом при близком контакте с человеком, представляющим опасность заражения.
- Вирус SARS-CoV-2 распространяется по воздуху через чихание, кашель, интенсивное дыхание и речь, пение и т.п. Вирусом могут быть заражены поверхности в доме, на работе, в школе и в других местах общего пользования. Заразиться можно при прикосновении к предметам, загрязненным вирусом, а затем при прикосновении ко рту, глазам или носу. Вирус также может распространяться при контакте с человеком с очень легкими симптомами/без симптомов.
- На загрязненных поверхностях в благоприятных условиях вирус сохраняется до трех дней, но уничтожается влажной уборкой и дезинфекцией.
- Риск распространения SARS-CoV-2 выше в закрытых, многолюдных и плохо вентилируемых помещениях.
- Инкубационный период вируса составляет около 2–14 дней, в среднем пять дней. Большинство взрослых представляют опасность заражения в течение двух дней до проявления симптомов и до 10 дней после того, как заболели (или после того, как их тесты показали положительный результат).
- Целью правил поведения является предоставление рекомендаций тем, кто проводит публичные богослужения и иные публичные религиозные службы (далее: публичное богослужение), и их участникам в контексте распространения заболевания COVID-19.
- При проведении публичных богослужений и участия в них следует руководствоваться Постановлением Правительства Республики № 305 «Меры и ограничения, необходимые для предотвращения распространения заболевания COVID-19» (доступно в Riigi Teataja).

### Помещения для богослужения

- Подпункт 5 пункта 10 Постановления Правительства Республики № 305 устанавливает условия проведения публичных богослужений и иных публичных религиозных служб.
- Если организатор богослужения не проверяет справки о вакцинации и перенесенном заболевании на публичном богослужении или религиозной службе в условиях закрытого помещения, то на службе разрешается присутствие до 50 человек, либо организатор должен удостовериться, что помещение заполнено не более чем на 50%.
- Лицо, ответственное за публичное богослужение (лицо, проводящее богослужение), должно обеспечить:
  1. рассредоточенность участников;
  2. ношение защитной маски;
  3. наличие дезинфицирующих средств и выполнение требований по дезинфекции в соответствии с инструкциями Департамента здоровья;



- Предметы и поверхности, к которым часто прикасаются (например, дверные ручки и т. д.), следует очищать каждые 2–4 часа.  
При уборке помещений и поверхностей следует [соблюдать Рекомендации Департамента здоровья по очистке и дезинфекции](#).
- Если организатор публичного богослужения проверяет справки о вакцинации и перенесенном заболевании Covid-19 у всех участников богослужения, ограничение по заполняемости помещения на 50% не применяется.
- Если организатор богослужения не проверяет справки о вакцинации и перенесенном заболевании на богослужении или религиозной службе, которые проводятся на ограниченной территории в условиях открытого пространства, то разрешается участие в богослужении до 100 человек (в мероприятии с проверкой справок – до 2000).

## Отправляясь на богослужение

- Если имеется хоть малейшее подозрение на заражение, отложите посещение культового сооружения и оставайтесь дома, чтобы защитить своих близких.
- Носите медицинскую маску или маску с повышенной защитой.
- Маску нужно носить все время пребывания в помещении для богослужения.
- Дезинфицируйте руки.
- Прежде всего обратите внимание на то, что при использовании дезинфицирующего средства рекомендованное количество жидкости, нанесенной на руки, следует растереть (та же техника, что и при мытье рук), позволить ему впитаться в кожу и дать высохнуть. Вытирание дезинфицирующего средства устраняет его очищающий эффект.
- Сидите на предусмотренном месте.
  - Волонтеры прихода могут помочь рассадить прихожан.
- По возможности избегайте совместного использования псалтыря или молитвенника. При необходимости возьмите с собой свои. Избегайте интенсивного пения.
- Сведите к минимуму тесный контакт как со священнослужителями, так и с людьми, присутствующими на богослужении (например, рукопожатие, объятия, целование руки священника и т. д.).
- Воздержитесь от прикосновения к предметам религиозного культа, даже если это принято в церкви в обычных обстоятельствах, в т. ч. к крестам, иконам и т. п. руками или ртом. Инфекция также распространяется посредством поверхностей.
- После публичного богослужения выходите из культового здания рассредоточенно, держась на разумном расстоянии от других регулярно посещающих церковь прихожан.
  - Волонтеры прихода могут помочь при выходе из помещения или здания, где проходит богослужение. На выходе обязательно нужно постараться избежать больших скоплений, напр., у двери (т. н. узкое место).
  - По возможности лицо, проводящее богослужение, дает указания по выходу из помещения после службы.

## Священнослужители

- Религиозные ассоциации должны убедиться, что все священнослужители и работники приходов знакомы [с основными методами профилактики респираторных заболеваний](#).



- Священнослужители должны воздерживаться от проведения богослужений и участия в них при малейшем подозрении на заражение.
  - Необходимо проинформировать жителей своего прихода, что больные и близко контактирующие с больным COVID-19 не должны посещать богослужение.
- На публичных богослужениях следует свести к минимуму тесные контакты с другими священнослужителями, членами прихода и работниками. Нужно использовать средства индивидуальной защиты, напр. маску, визир.
- Следует избегать использования общих вспомогательных средств для причастия (чаша, ложка и т. д.). В качестве принадлежностей для причастия, контактирующих с пищей, нужно использовать одноразовые предметы.
- Вспомогательные средства, используемые во время религиозных служб и не контактирующие с пищей, должны быть продезинфицированы!
  - В качестве дезинфицирующих средств используются химические средства, которые необходимо применять в соответствии с инструкциями на упаковке. Нужно стараться избегать прямого контакта вспомогательных средств с кожей и слизистыми оболочками людей, поскольку это приведет к необходимости их дезинфекции после каждого контакта, что не является предписанным способом использования химического средства.
- Всем священнослужителям и работникам церкви рекомендуется использование мобильного приложения [NOIA](#), информирующего о тесном контакте (на расстоянии не менее 15 минут до 2 метров) с человеком, чей тест на коронавирус показал положительный результат.

## Другие инструкции, связанные с богослужением

Рекомендации по проведению богослужений в канун Рождества:

- В Сочельник организуйте более одного богослужения с целью рассредоточить прихожан и не превышать требование о 50% заполненности культового здания, если организатор богослужения не будет проверять справки о вакцинации от Covid-19 и перенесенном заболевании Covid-19 у всех участников службы.
- Организуйте предварительную регистрацию для участия в публичном богослужении с целью рассредоточить прихожан и не превышать требование о 50% заполняемости культового здания, если организатор богослужения не будет проверять справки о вакцинации от Covid-19 и перенесенном заболевании Covid-19 у всех участников службы.
- По возможности организуйте публичное богослужение на открытом воздухе, на неограниченной территории.
- Организуйте видеотрансляцию богослужения.
- Вместо псалтыря используйте листы с песнопениями, которые каждый прихожанин может взять с собой домой.

Общие рекомендации:

- Если имеются основания предполагать, что в богослужении желает участвовать большее количество прихожан, чем позволяют условия, установленные для



- культового здания (например, на Рождество), обязательно следует увеличить количество богослужений, чтобы ограничить возможное распространение болезни.
- Рассмотрите возможность предварительной регистрации на богослужение. Таким образом организаторы богослужения смогут гарантировать, что в помещении не будет находиться больше людей, чем разрешено.
  - Напомните о том, что при малейшем подозрении на заражение целесообразно оставаться дома, чтобы защитить близких.
  - Напомните о том, что необходимо вакцинироваться и, если наступило время, получить третью бустерную дозу.
  - Сведите к минимуму количества регулярно посещающих церковь прихожан, присутствующих при богослужении.
  - По возможности организуйте богослужение в условиях открытого пространства.
  - Следует избегать хорового пения и духовой музыки. Поскольку риск заражения COVID-19 среди детей выше, следует избегать привлечения детских хоров к богослужениям.
    - Если при богослужении участие хора является неизбежным, участники хора должны быть размещены как можно более рассредоточенно, а количество певчих нужно ограничить до необходимого минимума (2–3 певчих).
    - Если это возможно, замените хоровое пение солистом. Лучше избегать совместного пения. Также при совместном пении необходимо носить маску.

**Руководства и рекомендации можно найти здесь:**

[Публикации и руководства Департамента здоровья по COVID-19](#)